



بیمارستان امام حسین (ع) بيجار

بیمارستان امام حسین (ع) بيجار

زایمان بی درد



IHH-PE-PA-WD07

واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pagelid=۲۳>

معایب استفاده از روش های بی حسی :

اپیدورال و اسپاینال

- گاهی استفاده از این دارو ها موثر واقع نمی شود و تنها بخش هایی از شکم مادر بی حس می شود و تا حدی درد زایمان طبیعی را دارند (حدود یک در هشت نفر) در این صورت متخصص بیهوشی می تواند دوز دارو را افزایش دهد.
- ممکن است حس خارش در افراد ایجاد شود که معمولاً شدید نمی باشد.
- ممکن است فرد احساس ضعف و یا سنگینی پیدا کند که گذرا می باشد.
- بروز کمردرد در این روش افزایش نمی یابد و برخلاف عقیده عمومی هیچ ارتباطی میان استفاده از این روش و کمردرد وجود ندارد.

منبع : راهنمای کشوری زایمان بی درد

اضطراب طولانی می شود، اضطراب مادر موجب آزاد شدن هورمون های استرس به نام اپی نفرین و نوراپی نفرین می شود که این هورمونها موجب کاهش انقباض رحم و افزایش طول زایمان می گردد .

- برخی مطالعات نشان داده که کاهش درد زایمان سبب اکسیژن رسانی بیشتر به کودک می گردد.

- مادر حین زایمان هوشیار است و می تواند انقباضات رحم خود را بدون درد حس کند و لحظه به دنیا آمدن نوزاد خود را به خوبی درک کند.

- ترس از درد زایمان علت اصلی گرایش مادران به انجام سزارین است. اگر این روش در کشوری مانند ایران که آمار زایمان سزارین بالائی دارد همه گیر شود هم به نفع مادران است و هم به نفع نوزادان و در کل سلامت مادر و کودک را تا حد زیادی ارتقا می بخشد.

اگر مادران بدانند که زایمان طبیعی نیز بدون درد امکان پذیر است بسیاری از مادرانی که به علت فرار از درد طبیعی به سراغ سزارین می روند به این روش روی می آورند.



زایمان طبیعی بی درد داروئی

بسیاری از خانم ها بر این باورند درد زایمان دردی غیرقابل تحمل است و با نزدیک شدن به روزهای آخر بارداری طبیعتاً این ترس تشدید می شود البته این روز ها روش های زیادی برای زایمان های کم درد در جامعه رواج پیدا کرده که هر کدام معایب و محاسن خاص خودشان را دارد و یکی از آنها استفاده از بی دردی داروئی می باشد.

هر مادر حق درخواست روش بی دردی زایمان را دارد.

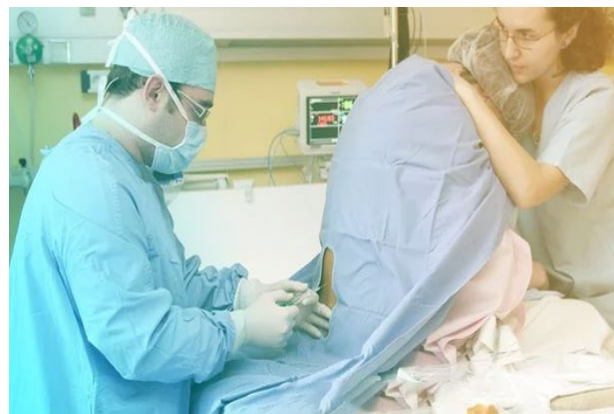
انتخاب زایمان بی درد داوطلبانه است.

تیم زایمان بی درد شامل متخصصین زنان، متخصصین بیهوشی، ماما، تکنسین بیهوشی است که می بایست برای فراهم سازی زایمان بی درد باهم هماهنگ شوند.

درخواست انجام زایمان بی درد توسط متخصص زنان و زایمان در پرونده ثبت گردد. انتخاب روش مناسب بی دردی توسط متخصص بیهوشی و با نظر بیمار انجام میشود

زایمان بی درد به روش اپیدورال و اسپینال

در این روش متخصص بیهوشی پشت مادر باردار را ضد عفونی می کند و سپس از یک سوزن استاندارد داروی بی حسی را به فواصل مهره های ستون فقرات تزریق می کند. در این نوع بی حسی هاحس درد در قسمت تحتانی بدن سرکوب شده و این امکان را به فرد می دهد که با هوشیاری کامل تنها درد را احساس نکند و پیام های دردی را که از نخاع به طرف مغز می روند سرکوب کند.



چه زمانی می توان از بیحسی اپیدورال و اسپینال در طی زایمان طبیعی استفاده کرد؟

هر خانم باردار می تواند در هر مرحله از مراحل زایمان خود درخواست بی دردی داروئی را داشته باشد ولی معمولاً زمانی که درد زایمان شدید شده است و دهانه رحم معمولاً بین ۴ تا ۵ سانتی متر باز شده باشد این روش توصیه می شود.

فواید و مزایای استفاده از روش های بی حسی:

اپیدورال و اسپینال

- کاهش درد در حین زایمان طبیعی که هدف اصلی این روش می باشد.
- کاهش استرس مادر حین زایمان
- امکان تحرک و راه رفتن در طول مراحل زایمان
- بی خطرترین روش برای سلامتی نوزاد
- اگر زن بارداری دارای فشارخون بالا باشد معمولاً برای انجام زایمان طبیعی با مشکل روبرو می شود. اما این روش با کاهش میزان استرس و اضطراب به کاهش فشار خون مادر کمک می کند.
- تسریع بعضی از زایمان ها که به علت